



SAÚDE EM FAMÍLIA

Data: **22 de Maio**

Local: **Colégio do Amor de Deus, Cascais**

No próximo dia **22 de maio**, domingo, vai realizar-se um dia de *Saúde em Família*, um evento solidário cujo principal objetivo é a promoção da saúde e a adoção de estilos de vida saudáveis.

Será um dia de atividades para toda a comunidade, **palestras, workshops** de culinária e de higiene dentária, demonstrações de basquetebol e futebol para os mais jovens e **aulas** de grupo, desde zumba até uma aula de yoga para famílias. Adicionalmente, vamos realizar durante todo o dia rastreios cardiovasculares gratuitos para os participantes.

Esta atividade está a ser organizada por um grupo de ex-alunos do CAD, com o objetivo de angariar fundos para o **Tiaguinho**, filho do professor Fábio Benídio, docente no Colégio de Nossa Senhora de Lourdes, no Porto. Este menino tem um cancro raro e agressivo, o neuroblastoma (<https://www.facebook.com/pelotiaguinho>). Assim, todos os fundos recolhidos serão para ajudar esta criança.

Os bilhetes para aceder ao evento estarão à venda na secretaria do colégio a partir de quinta-feira, **dia 12 de maio**. A entrada terá o custo de 3 sorrisos, sendo gratuita para crianças até aos 6 anos. Na compra de quatro bilhetes, o quinto é gratuito.

Para mais informações, consulte a nossa **página do facebook** (<https://www.facebook.com/Saúde-em-Família-154818311572212>) ou envie **e-mail** para saudeemfamilia.cascais@gmail.com

Venha divertir-se em família!

Pela organização,
Catarina Santos Ribeiro