



CIRCULAR Nº 49/7 de 14/02/2019

**Assunto – Palestra Motivacional «Se podes sonhar, podes concretizar!»
por Tiago Castro e Marine Antunes**

Aos Encarregados de Educação dos alunos do 2º e 3º Ciclos

Ex.^{mos} Senhores,

Vimos informar que, nos próximos dias 25 e 26 de fevereiro, terá lugar a Palestra Motivacional «Se podes sonhar, podes concretizar!», por Tiago Castro (ator) e Marine Antunes (escritora), destinada aos alunos das turmas em epígrafe.

Esta atividade tem como objetivos promover a autoestima e a realização pessoal dos alunos através de uma partilha positiva e bem-disposta; combater o bullying e o preconceito tão comum nestas idades; contar duas histórias verdadeiras e pessoais que possam servir de exemplo para os alunos; dar a conhecer o outro lado da vida de uma figura pública; partilhar uma história de sobrevivência da doença oncológica; inspirar e motivar a que os jovens sigam os seus objetivos independentemente dos obstáculos; promover o diálogo e a partilha; estimular o sonho, a criatividade e a força individual de cada aluno.

As sessões, que têm a duração de 60 minutos, realizar-se-ão no Colégio e terão um custo por aluno de 5€, valor que será debitado na próxima mensalidade.

Com os melhores cumprimentos,

As Coordenadoras do 2º e 3º Ciclo

Patrícia Miguel e Ana Catalão