



COLÉGIO DO AMOR DE DEUS – CASCAIS
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
ANO LETIVO 2016/2017

CIRCULAR Nº: 7/3 - 2017

ASSUNTO: *Participação nos Encontros de GIRA-VOLEI*

Ao Encarregado de Educação do aluno (a) _____ do ____ Ano, Turma_____

Exmos. Encarregados de Educação,

O Gira-Volei é um jogo de iniciação à modalidade destinada aos jovens com idades compreendidas entre os 8 e 15 anos, onde através do jogo simplificado (2x2) e utilização do passe faz do Gira-Volei um jogo fácil, divertido e competitivo arrastando consigo milhares de jovens. E porquê?

Enquanto jogo condicionado no número e nas dimensões promove um maior número de contactos com a bola, criando condições para a criança aplicar as habilidades técnicas; O facto de serem dois jogadores obriga a uma maior atenção e uma intervenção mais ativa, melhorando a dinâmica de jogo e as relações de cooperação, tal facto incentiva a adopção de uma atitude dinâmica e participativa; O passe possui argumentos técnicos singulares potenciadores da aprendizagem dos fundamentos de jogo, assim como constitui a técnica que mais facilita o contacto com a bola.

O Gira-Volei com as suas características desportivas básicas e indispensáveis constitui um meio formativo por excelência estimulando o desejo das crianças em se juntar ao projeto e em especial a obtenção de prazer e êxito no Voleibol.

Com os nossos mais respeitosos cumprimentos vimos informar que irão existir 4 encontros (Datas a definir posteriormente), organizados pela Federação Portuguesa de Voleibol e Câmara Municipal de Cascais. Como tal, vimos pedir que preencha a ficha de inscrição e anexe uma fotocópia do B.I. / Cartão de Cidadão a entregar ao Professor.

O Professor de Educação Física

David Almeida