



CIRCULAR Nº: 150/03 – 03-05-2018

ASSUNTO: PROJETO “CASCAIS ATIVO” – PASSEIO DE CICLOTURISMO

Exmos. Encarregados de Educação,

Com os nossos mais respeitosos cumprimentos vimos informar que o seu educando, _____ da turma _____, foi selecionado **para** participar no **PASSEIO DE CICLOTURISMO**, inserido no projeto “Cascais Ativo é Desporto na Escola” da Câmara Municipal de Cascais, no dia **05 de JUNHO de 2018 (3ªFeira)**, entre as **10:00 e as 18:00**, na **BAIA DOS PESCADORES e na PRAIA DO ABANO**.

Observações*: (verificar verso)

Ponto de encontro: às **08:30** na portaria 3. As bicicletas devem ser colocadas junto às garagem da escola. (Os alunos serão informados de qualquer alteração da hora do encontro)

Transportes: A CMC irá transportar as bicicletas e os alunos até ao local de partida.

Material necessário: BICICLETA, CAPACETE, cartão de estudante, equipamento desportivo do Colégio (com ténis) e calção de praia; boné; protetor; lanche volante e água (mochila).

Hora prevista de chegada: 18:30

NOTA: Caso deseje ir buscar o seu educando ao local do encontro ou que o mesmo vá diretamente para casa/local de encontro da prova sozinho, essa informação deve vir escrita no destacável.

Professor responsável

Catarina Santos

AUTORIZAÇÃO DE PARTICIPAÇÃO

Para: Professora Catarina Santos (em mão) até ao dia 11-05-2018.

Observação: Tendo em conta o limite de participantes, os alunos serão inscritos pela ordem de entrega das autorizações.

AUTORIZO / NÃO AUTORIZO (riscar o que não interessa) O meu educando, _____

Nº ____ Turma _____, a participar na atividade desportiva **PASSEIO DE CICLOTURISMO**, no dia **05/01/2018**, entre as **08h30** e as **18h30**, responsabilizando-me por qualquer situação ocorrida fora do âmbito do seguro escolar.

OBSERVAÇÕES: _____

Encarregado de Educação

OBSERVAÇÕES:

- Cada participante é responsável pela apresentação da sua bicicleta em boas condições mecânicas.
- Cada bicicleta deve ser identificada, em zona bem visível, com DORSAL disponibilizado pela organização.
- Os alunos serão acompanhados por quatro professores.
- Os participantes nesta atividade devem cumprir, durante o trajeto efetuado de bicicleta, as regras normais de trânsito, salvo indicação em contrário, pelos elementos de segurança.
- Qualquer participante que por impossibilidade física ou avaria mecânica não possa terminar o percurso de bicicleta, deve aguardar, na berma da estrada, a passagem de carros de apoio, que o transportarão.
- Todos os participantes devem acatar, imediatamente, todas as indicações dadas pelos coordenadores das atividades, assim como, pelos elementos ligados à segurança.
- Durante o período de atividades, na Praia do Guincho, as bicicletas dos participantes ficarão guardadas em Parque Fechado e vigiado, não podendo, em caso algum, ser utilizadas.
- Durante o trajeto e, permanência na zona do Guincho, todos os participantes devem preservar o ambiente, nomeadamente só colocando o lixo e desperdícios, em recipientes apropriados.
- ALIMENTAÇÃO – Cada participante será portador do seu próprio almoço / lanche, que deverá ser acondicionado, de modo a ser transportado na sua bicicleta, com segurança.
- Todos os participantes devem ser portadores de material de proteção solar (chapéu / t-shirt / cremes) a fim de evitar o perigo de queimaduras ou insolação
- CAPACETE CICLOTURISMO – a utilização deste equipamento é obrigatório.
- É obrigatório todos os alunos serem portadores do CARTÃO DE ESTUDANTE.
- No final do Passeio será sorteada uma bicicleta e outros materiais entre todos os alunos participantes.

HORÁRIO:

9h00 - Agrupamento na Baía de Cascais – Esplanada dos Pescadores

10h00 – Partida da Esplanada dos Pescadores → Av. D. Carlos → Av. Da República → Estrada do Guincho
→ Praia do Abano

16h00 – Partida da Praia do Abano → Estrada do Guincho → Av. Da República → Av. D. Carlos → Baía de Cascais |

17h30 – Sorteio da Bicicleta e prémios diversos

18h00 – Regresso às Escolas